

# YOGA TOTAL MEINS



## Termin:

- 15.02.2024
- 29.02.2024
- 07.03.2024
- 21.03.2024
- 04.04.2024
- 11.04.2024
- 18.04.2024
- 25.04.2024

jeweils 08:30 - 10:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Ulrich bei Steyr

## KOSTEN:

Einzelstunde:	€ 15,00
5 mal fix:	€ 65,00
5er Block:	€ 70,00

Zum Mitnehmen ist::

Yogamatte, Socken, Decken,  
Sitzkissen oder Polster, Augenkissen



...wenn die Sinne nach  
innen gehen finden  
wir Entspannung und  
Ruhe!

....Yoga, um zu  
verbinden und  
voneinander zu lernen.

## ANMELDUNG:

Sabine Wimmer  
Dipl. Yogalehrerin  
NUAD Thai Körperarbeit  
Tel.: 0676 53 05 276  
[sabinewimmer@gmail.com](mailto:sabinewimmer@gmail.com)