

GESUNDE GEMEINDE

UNSERE GEMEINDE BEWEGT SICH

*Angebote in der Gemeinde
St. Ulrich bei Steyr*



ANGEBOTE VON A - Z

AEROBIC

Angebot	Step-Aerobic
Ort	Turnsaal der Volksschule Kleinraming, 4442 Kleinraming, Kirchenplatz 8
Anbieter	Volkshochschule Oberösterreich (Gemeinnützige BildungsgmbH der Arbeiterkammer OÖ)
Kontaktdaten	Martina Dürnberger, Tel. 0664/142 40 52 E-Mail martina.duernberger@vhsooe.at Internet: www.vhsooe.at
Hinweise	27.01.-07.04.2011, jeweils von 20:10 – 21:10 Uhr wird voraussichtlich im Herbst wieder angeboten



BEWEGUNGSANGEBOTE DER FACHSCHULE KLEINRAMING

Angebot	Verschiedene Kurse zum Thema Gesundheit
Ort	Fachschule Kleinraming, 4442 Kleinraming, Mühlenweg 6
Anbieter und Kontaktdaten	Fachschule Kleinraming, Tel. 07252/307 39 E-Mail: lwbfs-kleinraming.post@ooe.gv.at Internet: www.fachschule-kleinraming.at



BIATHLON

Angebot	Biathlon am 26./27.08.2011
Ort	Sportanlage St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Sportplatzstraße 1
Anbieter	1.BC Hummilucka
Kontaktdaten	E-Mail: office@hummilucka.at Internet: www.hummilucka.at



FUSSBALL

Angebot	Fußballplatz mit Spiel- und Trainingsfeld
Ort	Sportanlage St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Sportplatzstraße 1
Anbieter	Union Sportverein – Sektion Fußball
Kontaktdaten	Obmann Gerhard Erler (Tel. 0676/40 46 83) Sektionsleiter Christoph Molterer (Tel. 0650/414 52 46) Nachwuchsleiter Michael Plasch (0660/251 27 12) E-Mail: office@usv-st-ulrich.at Internet: www.usv-st-ulrich.at
Hinweise	Training am Sportplatz (im Winter in der Halle) Mannschaften: Erste, U23, U18, U14, U12, U9, U8, Ulricher Flöhe/Kindergarten, Senioren



LESEN

Angebot	Bücher und Zeitschriften zum Thema Gesundheit
Ort	Öffentliche Bibliothek der Gemeinde St. Ulrich und Pfarre Kleinraming 4442 Kleinraming, Kirchenplatz 8
Kontaktdaten	E-Mail: bibliothekkleinraming@gmx.at Internet: www.kleinraming.bvoe.at
Hinweise	Öffnungszeiten: Mittwoch 08:30-10:30 Uhr, 18:00-21:00 Uhr Samstag 19:00-20:30 Uhr Sonntag 09:00-10:30 Uhr (Mai – Okt.), 09:30-11:00 Uhr (Nov. – April) Jeden 1. Donnerstag im Monat zusätzlich von 16:00-18:00 (bei Feiertag eine Woche später)



LAUFEN

Angebot	Laufstrecken im Gemeindegebiet
Ort	Gemeindegebiet von St. Ulrich bei Steyr
Kontaktdaten	Gemeindeamt St. Ulrich bei Steyr, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 7 Tel. 07252/533 03, Fax. 07252/460 90 E-Mail: gemeinde@st-ulrich.at Internet: www.st-ulrich.at
Hinweise	Laufkarten sind am Gemeindeamt/Bürgerservice erhältlich Es gibt eine eigene Karte für die Bewegungsarena (Runnersfun)



MOUNTAIN BIKE/RADFAHREN

Angebot	Gekennzeichnete Routen im Gemeindegebiet
Ort	Gemeindegebiet von St. Ulrich bei Steyr
Kontaktdaten	Gemeindeamt St. Ulrich bei Steyr, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 7 Tel. 07252/533 03, Fax. 07252/460 90 E-Mail: gemeinde@st-ulrich.at Internet: www.st-ulrich.at
Hinweise	Laufkarten sind am Gemeindeamt/Bürgerservice erhältlich



Angebot	Radausfahrten
Ort	Treffpunkt jeweils bei der Hauptschule Ramingtal
Anbieter	Union Raika Ramingtal – Sektion Wandern
Kontaktdaten	Sektionsleiter Josef Nell, Tel. 0676/337 58 12 E-Mail: jnell@aon.at Internet: www.ramingtal.sportunion.at
Hinweise	Termine: 12.06., 23.06.2011

NORDIC WALKING

Angebot	Gekennzeichnete Routen im Gemeindegebiet
Ort	Gemeindegebiet von St. Ulrich bei Steyr
Kontaktdaten	Gemeindeamt St. Ulrich bei Steyr, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 7 Tel. 07252/533 03, Fax. 07252/460 90 E-Mail: gemeinde@st-ulrich.at Internet: www.st-ulrich.at
Hinweise	Laufkarten sind am Gemeindeamt/Bürgerservice erhältlich Es gibt eine eigene Karte für die Bewegungsarena (Runnersfun)



PILATES

Angebot	Pilates
Ort	Turnsaal der Volksschule Kleinraming, Kirchenplatz 8, 4442 Kleinraming
Anbieter	Kath. Frauenbewegung Kleinraming
Kontaktdaten	Sieglinde Schoiber, Tel. 07252/308 32
Hinweise	Montags 18:30-19:30 Uhr



REITEN

Angebot	Reitpädagogische Betreuung
Ort	4400 St. Ulrich bei Steyr, Ehringerweg 1
Kontaktdaten	Brigitte Leick, Tel. 0699/811 097 68
Hinweise	Ganzjähriges Angebot in einer Reithalle mit 2 Welshponies Tel. Anmeldung erforderlich Reitpädagogische Betreuung ist Fantasie, Erlebnis, Bewegung, Spiel



Angebot	Reitpädagogische Betreuung, Reitunterricht nach Dell'mour, Klassische Dressur Therapiereiten (Heilpädagogisches Voltigieren und Reiten, Behindertensportreiten) Einzel- und Gruppenunterricht
Ort	Reit-, Therapie- und Ausbildungshof Dell'mour - Voglhub 4400 St. Ulrich bei Steyr, Voglhuberweg 1
Kontaktdaten	Anita Platzer, Tel. 0699/192 062 82 E-Mail: anitaplatzer@therapiereiten.at Internet www.therapiereiten.at



SAUNA

Angebot	Öffentliche Sauna
Ort	Volksschule St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Schulstraße 8
Anbieter und Kontaktdaten	Gemeinde St. Ulrich bei Steyr Volksschule St. Ulrich, Schulwart Gerhard Barth, Tel. 07252/543 26
Hinweise	Geöffnet von Oktober bis Mai immer freitags von 18-21 Uhr



SCHIFAHREN

Angebot	Schilift am Damberg
Ort	Damberg, beim Bauernhaus „Brandl“
Anbieter und Kontaktdaten	Schiklub Steyr, 4400 Steyr, Paddlerweg 1 Tel. 07252/535 16, Fax. 07252/535 16 E-Mail: schiklub-steyr@aon.at Internet: www.schiklub-steyr.at
Hinweise	Schilift und Babylift Betriebszeiten: Di-Fr 13:00-16:00 Uhr, Sa-So 09:30-16:00 Uhr, je nach Schneelage Weiters findet am Damberg jeden Sonntag wenn es die Schneelage erlaubt, ein Kinderschikurs für Kinder von 3 - 6 Jahren, jeweils von 13:30-15:30 Uhr, statt. Anmeldungen werden im Schiklubbüro entgegengenommen.



Angebot	Sektion Schillauf mit 4 Schwerpunkten - Rennlauf - Breitensport Schillauf (Ausfahrten) - Kinderschikurse - Schigymnastik
Ort	Vereinsheim in der Volksschule, 4442 Kleinraming, Kirchenplatz 8
Anbieter	Union Raika Ramingtal – Sektion Schillauf
Kontaktdaten	Sektionsleiter Hubert Gmainer, Tel. 0664/735 731 34 E-Mail: hubert.gmainer@aon.at Internet: www.ramingtal.sportunion.at



SCHWIMMEN

Angebot	Hallenbad
Ort	Volksschule St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Schulstraße 8
Anbieter	Gemeinde St. Ulrich bei Steyr
Kontaktdaten	Volksschule St. Ulrich, Schulwart Gerhard Barth, Tel. 07252/543 26
Hinweise	Geöffnet von Oktober bis Mai immer freitags von 14-19 Uhr Badetemperatur 29° Celsius



Angebot	Kurse für Babyschwimmen / Kleinkinderschwimmen
Ort	Hallenbad in der Volksschule St. Ulrich
Anbieter und Kontaktdaten	Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff, 4400 Steyr, Promenade 8 Tel. 07252/484 26, Fax. 07252/484 26-4 E-Mail: ekiz@baerentreff.at Internet: www.baerentreff.at
Hinweise	Babyschwimm-Kurs (4-12 Monate) Babyschwimmen – Fortsetzungskurs (bis 1,5 Jahre) Kleinkinderschwimm-Kurs (1,5-2,5 Jahre) Kleinkinderschwimm-Kurs (2,5-3,5 Jahre) Die Schwimmkurse werden von der ABA Babyschwimm-Instructorin Carmen Wansch abgehalten.



SELBA

Angebot	Selbständig im Alter
Ort	Pfarrzentrum St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 1
Anbieter	Kath. Bildungswerk St. Ulrich
Kontaktdaten	Elli Brandner, Tel. 0676/341 04 37
Hinweise	Termine: jeweils montags, 14:00 Uhr 07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 04.04.2011



STOCKSCHIESSEN

Angebot	4 überdachte Asphaltstockbahnen
Ort	Gasthaus Panholzer, 4442 Kleinraming, Ramingtalstraße 18
Anbieter	Josef Panholzer, Tel. 07252/307 29
Hinweise	50 Asphaltstöcke sind vorhanden und können verliehen werden Di, Mi Ruhetag Tel. Reservierung erbeten



Angebot	Sektion Stockschiützen
Ort	Stockhalle Ramingtal, 4442 Kleinraming, Ramingtalstraße 18
Anbieter	Union Raika Ramingtal – Sektion Stockschiützen
Kontaktdaten	Sektionsleiter Gerhard Radler; Tel. 0676/825 220 75 E-Mail: rage2000@gmx.at Internet: www.ramingtal.sportunion.at

TAE BO

Angebot	Tae Bo
Ort	Kindergarten St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Schulstraße 6
Kontaktdaten	Silke Maderthaler, Tel. 0650/850 09 00
Hinweis	Donnerstags von 18:30-20:00 Uhr im Bewegungsraum des Kindergartens



TAI CHI und QI GONG

Angebot	Tai Chi und Qi Gong
Ort	Pfarrsaal St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 1
Anbieter	Helga Mursch, Tai Chi und Qi-Gong-Trainerin mit 24-jähriger Berufserfahrung, Tel. 0650/217 55 99
Hinweise	ab 24.01.2011 bis Ende Juni, immer montags von 19:00-21:00 Uhr Nach 2 Jahre Tai Chi Training ist auch der Regenbogenfächer erlernbar.



TANZEN

Angebot	Free Dance
Ort	Pfarrsaal St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 1
Kontaktdaten	Sonja Weiß (Free-Dance-Trainerin im 2. Ausbildungsjahr) Tel. 0676/911 00 00 Internet: www.freedance.info
Hinweis	Ganzkörpertraining mit Musik, das Spaß macht und Stress abbaut. Free Dance ist für jedes Alter geeignet. Free Dance findet mittwochs von 9-11 Uhr statt.



TENNIS

Angebot	4 Sandplätze 1 Kinderplatz mit Tenniswand
Ort	Sportanlage St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Sportplatzstraße 1
Anbieter	Union Sportverein – Sektion Tennis
Kontaktdaten	Obmann Thomas Migschitz; Tel. 0664/608 381 02 E-Mail: Thomas.Migschitz@abbott.com Internet: www.st-ulrich-tennis.at
Hinweise	Saisonbeginn Ende April/Anfang Mai Saisonende Ende September/Anfang Oktober Jugendtraining (Jugendleiter Johann Ottenberger, Tel. 0650/949 00 68, E-Mail johann.ottenberger@liwest.at)



TISCHTENNIS

Angebot	Sektion Tischtennis
Ort	Hauptschule Ramingtal, 4442 St. Peter in der Au, Ramingtal 30
Anbieter	Union Raika Ramingtal – Sektion Tischtennis
Kontaktdaten	Sektionsleiter Robert Karer; Tel. 0650/410 86 82 E-Mail: rkarer@gmx.at Internet: www.ramingtal.sportunion.at



TURNEN

Angebot	Damenturnen
Ort	Turnsaal der Hauptschule Ramingtal, 4442 St. Peter in der Au, Ramingtal 30
Anbieter	Union Raika Ramingtal – Sektion Schilauf
Kontaktdaten	Sektionsleiter Hubert Gmainer; Tel. 0664/735 731 34 E-Mail: hubert.gmainer@aon.at Internet: www.ramingtal.sportunion.at
Hinweise	Montags 20:00 Uhr unter der Leitung von Anni Haas



Angebot	Schigymnastik
Ort	Turnsaal der Volksschule Kleinraming, 4442 Kleinraming, Kirchenplatz 8
Anbieter	Union Raika Ramingtal – Sektion Schilauf
Kontaktdaten	Sektionsleiter Hubert Gmainer; Tel. 0664/735 731 34 E-Mail: hubert.gmainer@aon.at Internet: www.ramingtal.sportunion.at
Hinweise	Dienstags 19:30-20:30 Uhr unter der Leitung von Anita Grillenberger Kinderschigymnastik immer montags 17:30-18:30 Uhr

Angebot	Gymnastik & Tanz
Ort	Turnsaal der Volksschule Kleinraming, 4442 Kleinraming, Kirchenplatz 8
Anbieter	Seniorenbund Kleinraming
Kontaktdaten	Buchegger Margarethe, Tel. 07252/306 30
Hinweise	Mittwochs von 14-15 Uhr



Angebot	Gymnastik
Ort	Turnsaal der Volksschule Kleinraming, 4442 Kleinraming, Kirchenplatz 8
Anbieter	Kath. Frauenbewegung Kleinraming
Kontaktdaten	Petra Hinterplattner, Tel. 0650/220 37 85
Hinweise	Montags 19:30-20:30 Uhr

Angebot	Turnsaal
Ort	Volksschule St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Schulstraße 8
Kontaktdaten	Volksschule St. Ulrich, Tel. 07252/543 26



Angebot	Turnsaal
Ort	Volksschule Kleinraming, 4442 Kleinraming, Kirchenplatz 8
Kontaktdaten	Volksschule Kleinraming, Tel. 07252/301 41

VOLLEYBALL

Angebot	Beachvolleyballplatz
Ort	Sportanlage St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Sportplatzstraße 1
Anbieter	Union Sportverein E-Mail: office@usv-st-ulrich.at Internet: www.usv-st-ulrich.at



WANDERN

Angebot	Wanderstrecken im Gemeindegebiet
Ort	Gemeindegebiet von St. Ulrich bei Steyr
Kontaktdaten	Gemeindeamt St. Ulrich bei Steyr, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 7 Tel. 07252/533 03, Fax. 07252/460 90 E-Mail: gemeinde@st-ulrich.at Internet: www.st-ulrich.at
Hinweise	Wanderkarten sind am Gemeindeamt/Bürgerservice erhältlich



Angebot	Geführte Wanderungen
Ort	Treffpunkt: Kirchenplatz St. Ulrich
Anbieter	Kath. Bildungswerk St. Ulrich
Kontaktdaten	Hans Blumenschein, Tel. 07252/541 40
Hinweise	Wanderungen finden jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat statt Termine: 27.01., 10.02., 24.02., 10.03., 24.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 16.06., 30.06., 14.07., 28.07., 11.08., 25.08., 08.09., 22.09., 13.10., 20.10., 10.11., 24.11., 15.12., 29.12.2011

Angebot	Wanderungen
Ort	Treffpunkt jeweils bei der Hauptschule Ramingtal
Anbieter	Union Raika Ramingtal – Sektion Wandern
Kontaktdaten	Sektionsleiter Josef Nell, Tel. 0676/337 58 12 E-Mail: jnell@aon.at Internet: www.ramingtal.sportunion.at
Hinweise	Termine: 30.01., 13.03., 17.04. 14.04., 04.06., 23.06., 09.07., 16.07., 13-14.08., 28.08., 11.09., 24.09., 09.10., 26.10.2011



Angebot	Wanderungen
Ort	Treffpunkt jeweils am Parkplatz GH Froschauer, Kleinraming
Anbieter	Seniorenbund Kleinraming
Kontaktdaten	Brandner Hilde, Tel. 07252/301 01
Hinweise	Von März – November jeden letzten Montag im Monat (Halbtagswanderung) um 12:45 Uhr (Im April 2011 der vorletzte Montag aufgrund des Osterfeiertages)

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Angebot	Wirbelsäulengymnastik
Ort	Pfarrzentrum St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 1
Anbieter	Kath. Bildungswerk St. Ulrich
Kontaktdaten	Elli Brandner, Tel. 0676/34 10 437
Hinweise	Termine: jeweils dienstags 19:00 Uhr 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03. 2011



Angebot	Wirbelsäulengymnastik und Haltungsgymnastik für Männer und Frauen
Ort	Turnsaal der Volksschule Kleinraming, 4442 Kleinraming, Kirchenplatz 8
Anbieter	Volkshochschule Oberösterreich (Gemeinnützige BildungsgmbH der Arbeiterkammer OÖ)
Kontaktdaten	Martina Dürnberger, Tel. 0664/142 40 52 E-Mail martina.duernberger@vhsooe.at Internet: www.vhsooe.at
Hinweise	03.02.-14.04.2011, jeweils von 19:00 – 20:00 Uhr wird voraussichtlich im Herbst wieder angeboten

YOGA

Angebot	Yoga nach dem tibetischen System
Ort	Kindergarten St. Ulrich, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Schulstraße 6
Anbieter	Trude Tröscher, Tel. 0650/556 00 41
Hinweise	Jeden 2. Samstag von 18:00-20:00 Uhr im Bewegungsraum des Kindergartens



Impressum - Herausgeber:
Gemeinde St. Ulrich bei Steyr, 4400 St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 7
Tel. 07252/533 03, Fax 07252/460 90
E-Mail: gemeinde@st-ulrich.at Internet: www.st-ulrich.at

