zugestellt durch post.at

ST. ULRICHER NACHRICHTEN

Amtliches Mitteilungsblatt der Gemeinde St. Ulrich bei Steyr

Ausgabe 6 / 2020

GESUNDE GEMEINDE NEUE KURSE

Seite 10 - 11

MÜLLABFUHR-KALENDER 2021

Seite 7-8

MITTELSCHULE RAMINGTAL

Seite 14

INHALTS-VERZEICHNIS

BÜRGERMEISTERIN

3 Webseite neu

AKTUELLES

4 Stellenausschreibung - Finanzverwaltung

5 Anmeldungstermine Kindergarten

UMWELT

6 Restabfall ist kein Sperrmüll

7 Müllabfuhrkalender 2021

MENSCHEN

9 Nachrufe

GESUNDE GEMEINDE

10 Neue Kurse

VEREINE

12

UMGEBUNG

15 Regional ist nicht egal

4

12

13

© EBra

14

KONTAKT DER BÜRGERMEISTERIN:
Tel.: +43 7252 533 03-17 oder +43 664 964 40 62
E-Mail: wolfsjaeger@st-ulrich.at

SPRECHTAG:
Do, 17 Uhr – 18 Uhr

TEL. ANMELDUNG IM SEKRETARIAT:
Fr. Altenburger: +43 7252 533 03-14

Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

ÄNDERUNG DER ABFUHRINTERVALLE

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung im September die Verkürzung der Abfuhrintervalle für Bioabfälle beschlossen. Ab 2021 werden Bioabfälle alle 14 Tage abgeholt. Die Abfuhrintervalle des gelben Sackes werden ab Jänner auf 4-wöchentlich umgestellt. Die für die Verpackungssammlung zuständige Firma Reclay hat der Verkürzung zugestimmt.

WEBSEITE NEU

Im November ist die überarbeitete Webseite der Gemeinde online gegangen. Ein zeitgemäßes Layout und vor allem die bessere Übersichtlichkeit vereinfachen eine rasche Einholung von Informationen.

DUALE ZUSTELLUNG

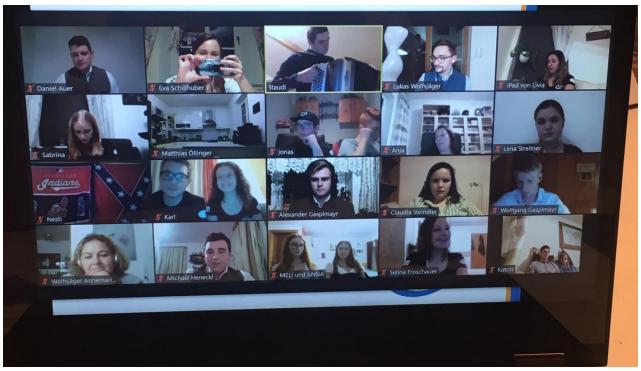
Ein Schritt in Richtung Verwaltungsvereinfachung und Bürgerfreundlichkeit ist die Umstellung auf die duale Zustellung. Diese umweltfreundliche Art der Zustellung ist papierlos. Einfach ein Mail schicken an muehlberger@st-ulrich.at mit der Angabe Ihres Namens, Ihrer Adresse und der gewünschter Emailadresse. Alle, die sich bis 31.12.2020 dafür entscheiden, nehmen automatisch an einer Verlosung von einem Abendessen für zwei Personen bei mir zuhause teil.

PENSIONIERUNG

Regina Dierer hat mit November ihren Ruhestand angetreten. Sie war 42 Jahre am Gemeindeamt im Bürgerservice um die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger bemüht. Vielen Dank für das Engagement und alles Gute für den neuen Lebensabschnitt.

NEUES LEITUNGSTEAM DER LANDJUGEND ST. ULRICH - KLEINRAMING

Bei der Online Jahreshauptversammlung im November wurde ein neues Leitungsteam gewählt. Eva Schillhuber und Alexander Gaspelmayr haben die Leitung der Landjugend übernommen. Ich wünsche viel Freude und Erfolg mit der neuen Aufgabe.



Ein außergewöhnliches Jahr geht zu Ende. Es war für viele Menschen geprägt von Unsicherheit und Angst. Ich wünsche allen Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürgern ein besseres neues Jahr, voll von Zuversicht, Zufriedenheit und Gesundheit.

Herzlichst,
Annemarie Wolfsjäger
Bürgermeisterin

PERSONELLES

Am 29. Oktober 2020 ging beim Gemeindeamt eine Ära zu Ende: Regina Dierer verabschiedete sich nach 42 Jahren in den wohlverdienten Ruhestand.

Liebe Regina! Wir wünschen Dir alles Gute für deinen neuen Lebensabschnitt und bedanken uns für dein Engagement für die BürgerInnen unserer Gemeinde.

STELLENAUSSCHREIBUNG

Gemäß §§ 8 u. 9 Oö. GDG 2002 gelangt in der Gemeinde St. Ulrich bei Steyr ab sofort folgende Stelle zur Besetzung:

MitarbeiterIn der Finanzverwaltung

mit einem Beschäftigungsausmaß von 100 % / 40 Wochenstunden, in der Funktionslaufbahn GD 17 vorgesehen, Anrechnung von Vordienstzeiten möglich.

Aufgabenschwerpunkte:

- Führung und Erstellung des Finanzierungs-, Ergebnis- und Vermögenshaushaltes samt Vermögensverwaltung
- Voranschlag- und Bilanzerstellung
- Haushaltsüberwachung und Controlling
- Verwaltung der Darlehen
- Verwaltung von Bundes- und Landeszuschüssen sowie Förderungen
- Finanzielle Abwicklung von Bauvorhaben der Gemeinde

Allgemeine Aufnahmevoraussetzungen:

- Abschluss einer allgemein- oder berufsbildenden höheren Schule oder Nachweis eines anderen Bildungsabschlusses mit Reifeprüfung
- Österreichische Staatsbürgerschaft; diese Voraussetzung wird auch durch die Staatsangehörigkeit eines Landes erfüllt, dessen Angehörigen Österreich auf Grund eines Abkommens (EWR bzw. EU) dieselben Rechte für den Berufszugang zu gewähren hat, wie Inländern und Inländerinnen
- persönliche, gesundheitliche und fachliche Eignung für die vorgesehene Verwendung
- Männliche Bewerber: Nachweis des abgeleisteten Präsenz- bzw. Zivildienst

Erwünschte Aufnahmevoraussetzungen:

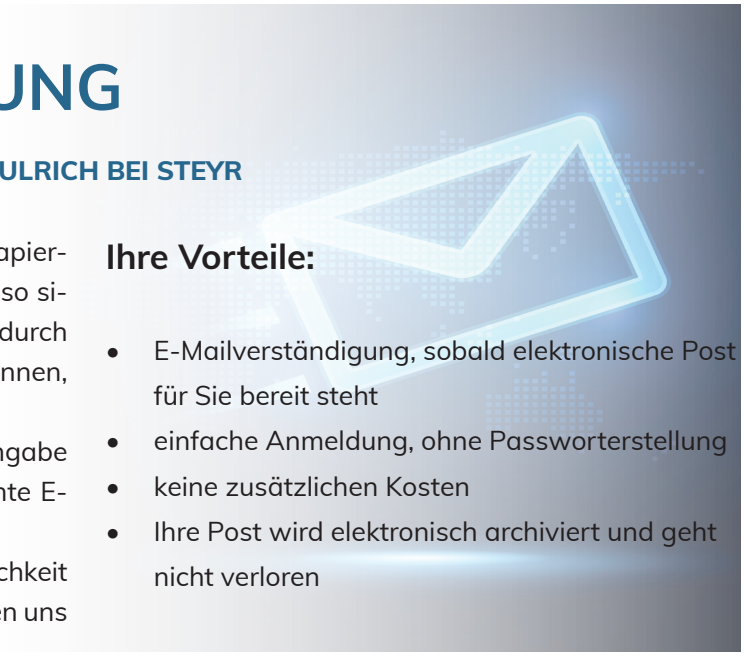
- Einschlägige Berufserfahrung, vorzugsweise im Bereich Buchhaltung, Rechnungs-, Finanz- und Steuerwesen
- Sehr gute EDV Kenntnisse
- Zahlenaffinität, Genauigkeit und analytische Denkweise
- Selbstständigkeit und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit, Zielstrebigkeit
- Begeisterung, Engagement und Elan für die neuen Aufgaben

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte bis 31.12.2020 an die Gemeinde St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 7, 4400 St. Ulrich bei Steyr ,gemeinde@st-ulrich.at.

Für nähere Auskünfte steht Ihnen als Ansprechperson AL. Alexander Kubizek, MBA (07252-53303-15) gerne zur Verfügung.

DUALE ZUSTELLUNG

EIN NEUES SERVICE DER GEMEINDE ST. ULRICH BEI STEYR



Diese Art der Zustellung erfolgt vollkommen papierlos durch das Versenden von E-Mails, ist aber so sicher wie ein geschriebener Brief und auch nur durch Sie abrufbar. Um dieses Service nutzen zu können, benötigen wir nur Ihre E-Mail-Adresse.
Schicken Sie einfach ein kurzes Mail mit der Angabe Ihres Namens, der Adresse und die gewünschte E-Mail-Adresse an: muehlberger@st-ulrich.at
Tragen auch Sie ein Stück zur Umweltfreundlichkeit und Verwaltungsmodernisierung bei. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Ihre Vorteile:

- E-Mailverständigung, sobald elektronische Post für Sie bereit steht
- einfache Anmeldung, ohne Passworterstellung
- keine zusätzlichen Kosten
- Ihre Post wird elektronisch archiviert und geht nicht verloren

ANMELDUNG KINDERGARTEN

Kindergarten Kleinraming	25. Jänner 2021 13:00 - 15:00 Uhr	Tel. 07252 30904
Hort Kleinraming	22.Februar 2021 13:00 - 14:00 Uhr	Tel. 07252 30904
Kindergerten St. Ulrich	25. Jänner 2021 13:30 - 16:00 Uhr	Tel. 07252 46583

Wir ersuchen die Eltern der künftigen Kindergartenkinder sich ab 11. Jänner 2021 telefonisch unter o.g. Nummer zu melden, um eine genauere Uhrzeit für das Anmeldegespräch zu vereinbaren.

GEMEINDENACHRICHTEN

Ab 2021 erscheinen unsere Gemeindenachrichten 4 Mal im Jahr. Hier die Redaktionsschlusstermine:

- 15 März 2021
- 14. Juni 2021
- 13. September 2021
- 22. November 2021

Berichte senden Sie bitte an eckel@st-ulrich.at

KURZ & BÜNDIG

BAUTAG

21.12.2020 Termine nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

SACHKUNDENACHWEISE

06.02.2021, von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Hundeplatz ÖRV Steyr-St. Ulrich, Betriebspark 13, 4400 St. Ulrich

VOLKSBEGEHREN

Zu den Volksbegehren TIERSCHUTZVOLKSBEGEHREN, FÜR IMPF-FREIHEIT und Ethik für ALLE wurden Einleitungsanträge eingebracht. Diese Volksbegehren können im Eintragungszeitraum 18. bis 25. Jänner 2021 unterschrieben werden.

GEM 2GO Die Gemeinde Info und Service App

RESTABFALL IST KEIN SPERRABFALL

Sperrige Abfälle sind Hausabfälle, die aufgrund ihrer Größe und Form nicht im Restabfallbehälter (Tonne, Sack) gesammelt werden können. Eine Analyse hat jedoch gezeigt, dass ca. 25% des Sperrabfalls auf Restabfall zurückzuführen sind. Diese Entsorgungskosten belasten dabei alle BürgerInnen des Bezirkes Steyr-Land. Zudem kann die Entsorgung von Restabfall in der Sperrabfallpresse die Anlage beschädigen. Die BesitzerInnen einer Restmülltonne werden gebeten, Übermengen deshalb nicht im ASZ, sondern in einem Restmüllsack, welcher am Gemeindeamt erhältlich ist, zu entsorgen und am Tag der Abfuhr beizustellen.
Achten Sie bitte auf die richtige Trennung und Entsorgung um Schäden zu verhindern und so zum Wohl der Allgemeinheit beizutragen.

INFO: Ab Jänner 2021 wird im ASZ Garsten die Möglichkeit bestehen, Restabfall gegen Bezahlung zu entsorgen. (Abgabe nur in transparenten Säcken)
Dieses Angebot sollte nur in Ausnahmefällen angenommen werden, wenn Sie z.B. am Tag der Abholung nicht zu Hause sind, und ist daher mit Kosten verbunden.

Da Silvester vor der Tür steht, möchten wir gleich darauf verweisen, abgebrannte Feuerwerkskörper im Restmüll zu entsorgen.
Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!
Der Bezirksabfallverband Steyr-Land

MÜLLABFUHR 2021

Wie bereits informiert, ab Jänner 2021 verkürzt sich der Intervall bei **Biomüllabfuhr auf 2 Wochen.** Die genaueren Termine entnehmen Sie dem beigefügten Kalender.
Wir möchten Sie auch auf unsere Facebook Erinnerungsposts aufmerksam machen. Abonnieren Sie unsere FB Seite und verpassen Sie nie mehr die Abfuhrtermine. Sie können auch jederzeit den Abfuhrkalender auf unserer Homepage nutzen.
Kunstoffverpackungen werden ab Jänner 2021 generell 4-wöchig abgeholt.
Dh. folgende Änderungen ab 2021:

- 1100 Liter Container Wohnanlagen:
4 Wochen anstelle bisher 3 Wochen
- 1100 Liter Container Gewerbe:
4 Wochen anstelle bisher 6 Wochen
- Gelber Sack:
4 Wochen anstelle bisher 6 Wochen

ROTE TONNE

WIE STELLE ICH SIE RICHTIG?

Die rote Tonne wird von der Fa. Waizinger mit einem Seitenladerfahrzeug abgeholt. Folgende Hinweise sollen beachtet werden:

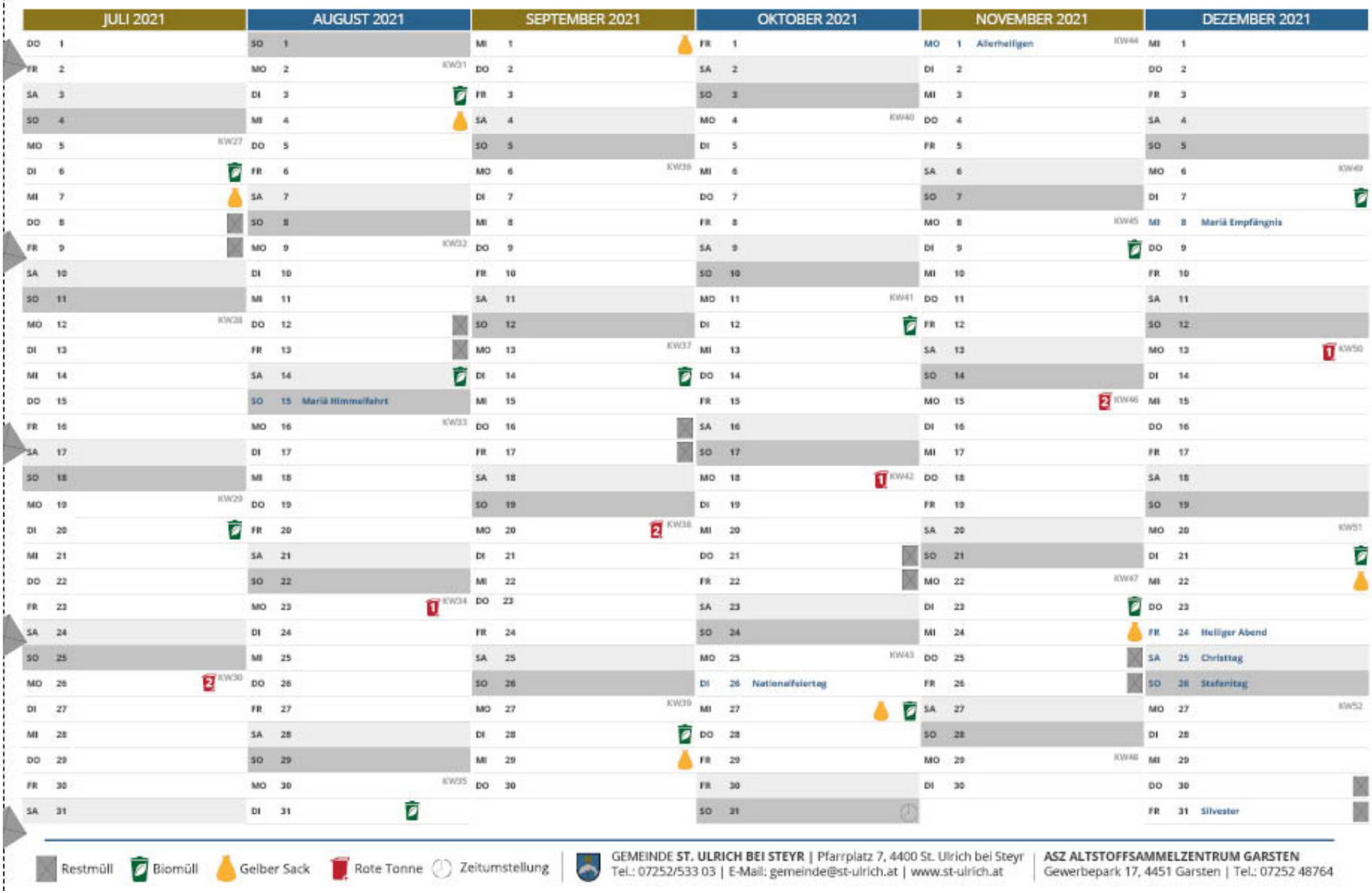
- stellen Sie Ihre Papiertonne immer so auf, dass die Handgriffe von der Straßenseite abgewandt sind. Der Abstand zum Fahrbandrand sollte ca. 1 m betragen
- achten Sie darauf, dass sich Ihre Papiertonne nicht hinter größeren Hindernissen, wie parkenden Autos, Bäumen, Laternen oder Verkehrsschildern befindet
- stellen Sie Ihre Papiertonne an den Abfuhrtagen bis 06:00 Uhr früh zur Abholung bereit
- Bei Seitenlader-Müllfahrzeug ist der Ladearm an der rechten Fahrzeugsseite angebracht. Aus diesem Grund sollen die Papiertonnen auf einer Straßenseite zur Abfuhr bereit gestellt werden.

JÄNNER 2021				FEBRUAR 2021				MÄRZ 2021				APRIL 2021				MAI 2021				JUNI 2021			
FR	1	Neujahr		MO	1		KW5	MO	1		KW9	DO	1			SA	1	Staatsfeiertag		DI	1		
SA	2			DI	2			DI	2			FR	2	Karfreitag		SO	2			MI	2		
SO	3			MI	3			MI	3			SA	3			MO	3		KW18	DO	3	Fronleichnam	
MO	4		KW1	DO	4			DO	4			SO	4	Ostersonntag		DI	4			FR	4		
DI	5			FR	5			FR	5			MO	5	Ostermontag	KW14	MI	5			SA	5		
MI	6	Heilige Drei Könige		SA	6			SA	6			DI	6			DO	6			SO	6		
DO	7			SO	7			SO	7			MI	7			FR	7			MO	7		KW23
FR	8			MO	8		KW6	MO	8		KW10	DO	8			SA	8			DI	8		
SA	9			DI	9			DI	9			FR	9			SO	9	Muttertag		MI	9		
SO	10			MI	10			MI	10			SA	10			MO	10		KW19	DO	10		
MO	11		KW2	DO	11			DO	11			SO	11			DI	11			FR	11		
DI	12			FR	12			FR	12			MO	12		KW15	MI	12			SA	12		
MI	13			SA	13			SA	13			DI	13			DO	13	Christi Himmelfahrt		SO	13	Vatertag	
DO	14			SO	14	Valentinstag		SO	14			MI	14			FR	14			MO	14		KW24
FR	15			MO	15		KW7	MO	15		KW11	DO	15			SA	15			DI	15		
SA	16			DI	16	Faschingsdienstag		DI	16			FR	16			SO	16			MI	16		
SO	17			MI	17	Aschermittwoch		MI	17			SA	17			MO	17		KW20	DO	17		
MO	18		KW3	DO	18			DO	18			SO	18			DI	18			FR	18		
DI	19			FR	19			FR	19			MO	19		KW16	MI	19			SA	19		
MI	20			SA	20			SA	20			DI	20			DO	20			SO	20		
DO	21			SO	21			SO	21			MI	21			FR	21			MO	21		KW25
FR	22			MO	22		KW8	MO	22		KW12	DO	22			SA	22			DI	22		
SA	23			DI	23			DI	23			FR	23			SO	23	Pfingstsonntag		MI	23		
SO	24			MI	24			MI	24			SA	24			MO	24	Pfingstmontag	KW21	DO	24		
MO	25		KW4	DO	25			DO	25			SO	25			DI	25			FR	25		
DI	26			FR	26			FR	26			MO	26		KW17	MI	26			SA	26		
MI	27			SA	27			SA	27			DI	27			27	DO			SO	27		
DO	28			SO	28			SO	28			MI	28			FR	28			MO	28		KW26
FR	29							MO	29		KW13	DO	29			SA	29			DI	29		
SA	30							DI	30			FR	30			SO	30			MI	30		
SO	31							MI	31							MO	31		KW22				

Restmüll Biomüll Gelber Sack Rote Tonne Zeitumstellung

GEMEINDE **ST. ULRICH BEI STEYR** | Pfarrplatz 7, 4400 St. Ulrich bei Steyr
Tel.: 07252/533 03 | E-Mail: gemeinde@st-ulrich.at | www.st-ulrich.at

ASZ ALTSTOFFSAMMELZENTRUM GARSTEN
Gewerbepark 17, 4451 Garsten | Tel.: 07252 48764



GEMEINDE **ST. ULRICH BEI STEYR** | Pfarrplatz 7, 4400 St. Ulrich bei Steyr
Tel.: 07252/533 03 | E-Mail: gemeinde@st-ulrich.at | www.st-ulrich.at

ASZ ALTSTOFFSAMMELZENTRUM GARSTEN
Gewerbepark 17, 4451 Garsten | Tel.: 07252 48764

GRATULATIONEN

90. Geburtstag
Frau Elfriede Schlüßlmayr

85. Geburtstag
Frau Josefa Dorfer
Herr Karl Mayer
Herr Engelbert Fischer
Frau Hermine Schwödiauer

80. Geburtstag
Frau Elfriede Rohrweck
Frau Edith Hammer
Frau Antonia Unterberger
Herr Friedrich Sachsenhofer
Herr Alois Fößl
Herr Manfred Schrattenecker

Goldene Hochzeit feierten:
Anna & Hermann Kloiber
Annelore & Karl Franz Berka
Maria & Adolf Wallner

Diamentene Hochzeit feierten
Alois & Herta Theresia Wolfsjäger
Franziska & Karl Blümelhuber

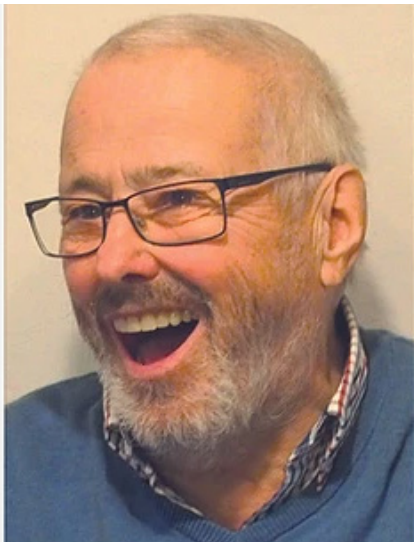
EiserneHochzeit feierten:
Anna & Josef Bramberger

Wir wünschen allen JubilarInnen viel Gesundheit und alles Gute!

NACHRUFE

„JEDES WORT ZU VIEL UND DOCH ZU WENIG“

Franz Pell leitete 29 Jahre als Kapellmeister den Musikverein St.Ulrich. Im November mussten wir uns von ihm verabschieden. Mit Franz verlieren wir einen Menschen, der für sein Engagement 2015 von der Gemeinde St.Ulrich mit der Verdienstmedaille in Gold ausgezeichnet wurde.



Leopold Krenner war 15 Jahre lang ein aktives Mitglied des Gemeinderates, 6 Jahre davon als Obmann des Planungsausschusses. Er wurde 2015 für sein Engagement mit der Verdienstmedaille in Bronze ausgezeichnet.

Leopold Gassler war engagiertes Mitglied des Seniorenbundes. 12 Jahre lang hat er sich als Obmann für die Menschen in unserer Gemeinde engagiert. Er wurde dafür 2017 mit der Verdienstmedaille der Gemeinde in Silber ausgezeichnet.

Ein letztes Dankeschön für den Einsatz für die Menschen in unserer Gemeinde.

KRÄUTERECKE

RÄUCHERN ZUR WEIHNACHTSZEIT

Eine besondere Tradition zur Weihnachtszeit ist das Räuchern in den Rauhnächten.
Für uns ist der wichtigste Raunachtsbrauch das Räuchern. Zum Jahresende wurden vor allem Bauernhöfe die Wohnräume und Stallungen geräuchert. Mit dem Räuchern wurde das alte Jahr verabschiedet und damit auch alles Schlechte, das sich im Lauf des Jahres angesammelt hat. Gleichzeitig bat man um Segen für das neue Jahr, um Glück und um reiche Ernte.
Die beim Räuchern freigesetzten Duftstoffe werden auch über das Limbische System wahrgenommen. Dieses System spielt eine wichtige Rolle bei unseren Emotionen und Gefühlen, Instinkt und unbewusstes Verhalten. So können Aromen auf unsere Stimmung wirken (wie in der Aromatherapie). Damit können uns verräucherte Stoffe beruhigen oder anregen und dazugehörige Gefühle wecken. Positiv sind vor allem gelbe Blüten, wie Johanniskraut, Königskerze, aber auch Orangen- oder Zitrus-Schalen. Kamille und Lavendel beruhigt das Gemüt und Salbei und Beifuss sind Schutzkräuter. Minze wirkt klärend und Thymian stärkt die Abwehr. Diese (Tee)Kräuter können auch mit einem Räucherstövchen für eine Aromatisierungsräucherung (Beduften) verwendet werden.
Probiere es einfach mal aus, welche Variante dir am besten gefällt ob mit Stövchen oder ganz traditionell mit einer Gusseisenpfanne und Räucherkohle. Wenn du eine traditionelle Räuchermischung benötigst, kannst du mich gerne kontaktieren.
Ich wünsche dir besinnliche Weihnachten, bewegende Rauhnächte und ein gutes gesundes neues Jahr.

Alles Gute wünscht dir Nicole

GRÜN.ZEUG

Nicole Käfer
Dipl. Kräuterpädagogin
kaeferniki@gmail.com
4523 Neuzeug

VERANSTALTUNGEN

„HÄPPCHENWEISE“ LEBENSFREUDE

Sie möchten viel weniger Süßes essen, konsequenter beim Essen sein und sich wesentlich mehr bewegen? Diese Vorsätze klingen streng, können leicht überfordern und fühlen sich nach einem „Muss“ an. Ideen und Wünsche zu verwirklichen, die tatsächlich am Herzen liegen, fühlen sich hingegen stimmig und nach „das mach ich “ an.
Häppchenweise „besser zu essen“ , wieder mehr zu lachen, sich bewusst mehr um seine Werte zu kümmern, darüber sprechen wir im Workshop. Sie erhalten Tipps, wie sie die konkreten Vorsätze in konkreten Alltagssituationen umsetzen können. Stolz auf das „Gelungene“ zu blicken, sich auch ein Scheitern zu erlauben, da es zum „glücklichen“ Leben dazugehört, reduziert Stress und der sollte im Jahr 2021 definitiv nicht erhöht werden.

Lasst uns gemeinsam Eure Ziele ins Auge fassen, den inneren Schweinehund überwinden und das Jahr 2021 gestalten! Im Workshop machen wir den ersten Schritt!

Referent:	Gudrun Bertignoll
Termin:	20.01.2021
	18:00 - 20:00 Uhr
Zusatztermin:	27.01.2021
Ort:	Online
Preis:	28€/Person

Anmeldungen erforderlich:
Mag. Gudrun Bertignoll
Tel.: +43 650 841 27 82
info@gudrun-bertignoll.at

„HÄPPCHENWEISE - BESSERESSEN“ ERNÄHRUNGSSPAZIERGANG

Das mit dem „gesund“ essen, ist so eine Sache. Was man da nicht alles beachten sollte? Das Thema „gesund zu essen“ nervt beinahe. Aber Essen ist doch im Grunde etwas Schönes und sollte keinesfalls zu „Stress“ ausarten. Mit dem richtigen Blick und einem guten Bauchgefühl kann „gut zu essen“ auch wieder „leicht“ sein. Ohne ständig vom schlechten Gewissen verfolgt, lebt es sich entspannter. Wir schauen uns beim Spaziergang an, wie sie „häppchenweise – besseressen“ im Alltag integrieren können.

Referent:	Gudrun Bertignoll
Termin:	23.02.2021
	17:00 - 18:00 Uhr
Ort:	Parkplatz
	GH Schoiber
Preis:	25 €/Person

Anmeldungen erforderlich:
Mag. Gudrun Bertignoll
Tel. : +43 650 841 27 82
info@gudrun-bertignoll.at

„SCHWUNGVOLL DURCHS JAHR“ 5-TEILIGER ERNÄHRUNGSKURS

„Mist, ich hatte schon wieder Hunger und konnte mich nicht „zusammenreißen“, wie oft höre ich diesen Satz in meiner Praxis. Und er stimmt mich nachdenklich.
Hunger ist grundsätzlich eine „wichtige Botschaft“ unseres Körpers an uns. Es ist doch wirklich sehr klug und richtig, dass sich unser Körper meldet, wenn ihm die Energie ausgeht.
Wie kann ich den Hunger gut stillen, um einerseits voller Energie durch den Tag zu „wirbeln“ und gleichzeitig die Fettverbrennung zu optimieren? Wir werden an 5 Abenden viel übers „Essen“ und darüber sprechen, wie ich mit meinem Körper gut „zusammenarbeiten kann“. Als Team klappt vieles leichter. Gegen seinen Körper zu arbeiten oder gar zu hungern, führt selten zum Ziel, eher zu Frust.
So mancher Tipp kann bereits bei der nächsten Mahlzeit umgesetzt werden. Machen Kohlenhydrate dick? Wie viel Eiweiß sollte es sein? Wie wichtig ist Gemüse?...sind ein paar unserer Themen.
5 Abende in einer kleinen Gruppe zu den Themen Essen – Körper – Wohlfühlgewicht – Energie - Genuss

Referent:	Gudrun Bertignoll
Termin:	03.03, 10.03, 24.03,
	07.04,.14.04.2021
	18:00 - 19:00 Uhr
Ort:	Gemeindeamt
	St. Ulrich
Preis:	165 €/Person

Anmeldungen erforderlich:
Mag. Gudrun Bertignoll
Tel. : +43 650 841 27 82
info@gudrun-bertignoll.at

BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG... MIT DER FELDENKRAIS ® METHODE

Über achtsame, sanfte, angeleitete Bewegungen erlangst du ein Bewusstsein über „was ist“ und bekommst Wahlmöglichkeiten „was noch sein kann“.
Viele kleine Bewegungen erreichen tiefe Muskelschichten, es kann eine Reorganisation der Muskelketten stattfinden und Verspannungen können sich auflösen.

Referent:	Kristin Reich
Termin:	jeweils Mittwoch
	14-tägig ab
	16.09.2020
	20:00 - 21:00 Uhr
Ort:	ab Jänner 2021:
	Seminarraum,
	Voglhuberweg 1
	St. Ulrich bei Steyr
Preis:	12 €/Einheit

Anmeldungen erforderlich:
Kristin Reich
Tel. : +43 676 615 83 55
kristinreich@gmx.at

SENIORENBUND ST. ULRICH BEI STEYR

Bei Wind und Regen führte Johann Blumenschein 27 wetterfeste „Kapellenroaser“ von Denkmal zu Denkmal.
Wir starteten um 9:00 Uhr mit 8 Privat-PKW am Pfarrplatz zu dieser fast abenteuerlichen Tour. Unser Weg führte zum Teil über Forststraßen, für viele von uns unbekannten Plätzen und Kleindenkmälern. Da wir soweit es ging heranfahren durften, war es auch jenen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, möglich, mitzumachen. Einziger Wermutstropfen:
Starker Wind & die fehlende Aussicht auf mancher Anhöhe.
Als erstes führte unser Weg in den Kohlergraben und weiter zur „Dreifaltigkeit“, einem stillen An-

dachtsplatz mitten im Wald. Da erfuhren wir gleich mal den Grund für die Errichtung dieses Denkmals. Hans wusste generell bei jedem Sakralplatz Bescheid von der Entstehung bis zur Renovierung.
Weiter ging es auf den Spadenberg und von dort zur Gerolderkapelle, wo uns der Wind gewaltig um die Ohren pfiff.
Als nächstes führte unser Weg zur Schattleitenkapelle und zum Schluss noch zur Hornbauernkapelle in Ebersegg.
Die hohen Erwartungen an diese Tour – dafür spricht die hohe Teilnehmerzahl trotz Corona und bei derart widrigen Wetterverhältnissen – wurden auf jeden Fall erfüllt.
DANKE Hans Blumenschein!
Der letzte und nicht minderwichtige Programmpunkt dieses Tages war die "Knödeleinkehr" im GH. Schoiber.
Sie diente dem Aufwärmen und dem Gedankenaustausch über das soeben Erlebte.
Wir hoffen, dass wir 2021 wieder alle unsere geplanten Veranstaltungen durchführen können und freuen uns schon darauf!

SENIORENBUND KLEINRAMING

Bei den in Wels durchgeführten Kegelmeisterschaften des OÖ Seniorenbundes ging die Mannschaft von Kleinraming als klarer Sieger hervor. Mit insgesamt 1104 Kegeln und mit einem Vorsprung von 57 Kegeln auf die zweitplatzierten aus Wartberg / Krems konnten die Kleinraminger Kegler erstmals den Landessieg erringen. Auch der Sieg der Einzelwertung der Damen ging nach Kleinraming. Monika Wenczler siegte mit 218 Kegeln. Knapp dahinter, mit nur 1 Kegel Rückstand, landete Christine Langbauer auf dem 3. Platz.
Auch die Platzierungen in der Herren-Einzelwertung konnten sich sehen lassen, 4. wurde Franz Hiegelsberger 228, 5. Ernst Hutterer 224 und 7. Johann Infanger mit 217 Kegeln.
Die Wanderung im Oktober führte uns nach Losenstein. Unter der Leitung von Wanderführerin Hilde Brandner wanderten wir, ausgehend vom GH Petermühle, entlang des Stiedelsbaches weiter durch den Dandlgraben bis zur Fatimakapelle. Dann ging´s Richtung Sauzahn und Aichmühlgraben wieder zurück zum Ausgangspunkt. Nach dieser ca. 8 km langen Wanderung bei leichtem Regen schmeckte das Mittages-

ÖFFENTLICHE BIBLIOTHEK KLEINRAMING

Gemeinsam mit der MS Ramingtal planen wir eine gemeinsame Veranstaltung für den 18. Jänner 2021.
Dr. Helga Kromp-Kolb liest aus ihrem Buch „+ 2 Grad“ und zeigt Stand und Chancen zu diesem überlebenswichtigen Thema auf. Finanziert wird diese Veranstaltung durch die Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung. Näherer Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie zeitgerecht auf unserer Homepage.

BIBLIOTHEK
Erlesen und erleben in Kleinraming

Q-Bib

FOTOKLUB ST. ULRICH

Der Fotoklub St.Ulrich bzw. seine Mitglieder sind trotz der Maßnahmen sehr aktiv. Jeder für sich alleine setzt sich mit verschiedenen Themen auseinander, die Bilder werden dann ausgetauscht u. online darüber gesprochen. Sehr viele Bilder davon kommen dann auf unsere Homepage - www.fotoklub-ulrich.com - und sind auch auf Facebook: https://www.facebook.com/fotoklubstulrich - bzw. https://www.facebook.com/groups/745131032281731 (st. ulricherinnen) - zu finden. Auf Facebook gibt es fast täglich Neuigkeiten, auf unserer Homepage erscheinen jetzt wöchentlich Beiträge von unserer Vereinsmeisterschaft 2020, wo verschiedene Themen abgearbeitet wurden. Wir würden uns freuen, wenn sich die Gemeindebürger/innen von St.Ulrich/Kleinraming unser Schaffen in den angeführten Medien anschauen würden.

Im Weiteren wünschen wir allen im schönen St.Ulrich/Kleinraming lebenden Menschen einen besinnlichen Advent, schöne Weihnachten im engsten Familienkreis, VIEL GESUNDHEIT u. alles Gute für das kommende Jahr, das hoffentlich etwas Erleichterungen bringt.

LANDJUGEND ST. ULRICH / KLEINRAMING

Aufgrund der aktuellen Situation konnten wir unsere Jahreshauptversammlung dieses Jahr leider nur Online via Zoom-Meeting abhalten. Jedoch sind wir erfreut, dass sich viele Mitglieder die Zeit genommen haben, daran teilzunehmen.

Bei unserem Vorstand fand heuer ein großer Wechsel statt. Leider müssen wir uns von 3 langjährigen Mitgliedern, Lukas Wolfsjäger (Leiter), Selina Froschauer (Leiterin Stv.) und Martina Hiebaum (Schriftführer Stv.) verabschieden und möchten uns für euer großes Engagement bei der Landjugend bedanken. Nichts destotrotz dürfen wir auch einige Neuzugänge(Melanie Hiebaum, Anna Loibl, Manuel Kaiserlehner-Gmainer, Maximilian Pilz, Sabrina Blümelhuber) im Vorstand begrüßen und freuen uns auf eine tolle Zusammenarbeit mit euch.

Wir lassen uns von der aktuellen Lage nicht unterkriegen und starten mit viel Motivation und Freude in das kommende Jahr.

ORTSBAUERNSCHAFT ST. ULRICH / KLEINRAMING

www.esserwissen.at - neue Platform für Lebensmittel-Wissen

In jeder Krise steckt eine Chance! Der moderne Mensch entdeckt die Küche wieder als sozialen Mittelpunkt der Familie. Wie entdecken, dass selber Kochen, Lebensmittelwissen und achtsamer und nachhaltuger Umgang mit Lebensmitteln ganz essentielle Alltagskompetenzen sind. Wir entdecken wie wichtig die tägliche Arbeit unserer Bäuerinnen und Bauern ist und wie wichtig Nähe auch in Bezug auf unsere tägliche Versorgung mit Mitteln zum Leben ist. Die Webseite Esserwissen hat sich zum Ziel gesetzt, diese Kompetenzen zu stärken. Darum reinklicken und lebens(mittel) wichtiges Wissen tanken. Denn praktisches umsetzbares Lebensmittelwissen für den täglichen Gebrauch ist mindestens so wichtig, wie Lesen, Rechnen oder Schreiben zu lernen. Ein gutes Basis-Wissen rund um unsere Lebensmittel Grundlagen für den kulinarischen Alltag eines jeden einzelnen.

#dieesserwisser

www.esserwissen.at
https://www.facebook.com/dieesserwisser
https://www.instagram.com/dieesserwisser/

MITTELSCHULE RAMINGTAL
DIE VERBINDUNG VON MENSCHLICHER WÄRME UND DIGITALER KOMPETENZ

In der Aula der Schule stapeln sich Packerl für die Aktion „Christkindl in der Schuhschachtel“, Kinder bringen alte Handys für das Recycling-Projekt des Jane Goodall-Institutes und Adventkränze verbreiten in den Klassenzimmern eine weihnachtliche Stimmung. Die Schule versucht, menschliche Wärme in dieser außerordentlichen Zeit zu vermitteln. Die Schüler sind sehr gut auf die wechselnden Umstände dieser Zeit eingestellt. Laptops waren ausgegeben worden und die Kinder seit Monaten auf MS Teams vorbereitet.

Gerade noch vor dem Lockdown besuchten die 3. und 4. Klassen mit „Abenteuer Natur“ das Star-Movie Dietach. Eine Sondervorführung des preisgekrönten Dok-Thrillers „Sea of shadows“ stand am Programm. Produzent Wolfgang Knöpfler von Terra Mater, der tags zuvor den Natur-Oscar „Panda“ erhalten hatte, war eingeladen und erzählte von den Dreharbeiten zum Film. Ein wenig Normalität für die Schüler, die in dieser Zeit leider um so viele Projekte fallen.

Der Mittelschule Ramingtal ist der Ausbau der digitalen Kompetenz ein großes Anliegen. Der europäische Computerführerschein wird seit Jahren angeboten, Programmieren und die Verwendung von modernen digitalen Tools wurden stark ausgebaut. Gleichzeit aber bietet die Schule soziale Wärme sowie innovative Naturprogramme wie Gartengestaltung und „Abenteuer Natur“ im Wahlpflichtfach TUN. Das Gleichgewicht zwischen natürlicher und virtueller Welt sollte gewahrt werden.

Die Kombination von Leistungsanforderung und sozialer Wärme scheint der Schule recht zu geben.

Die Rückmeldungen höherer Schulen und der Lehrbetriebe sind hervorragend, ehemalige Schüler besuchen immer wieder gerne die Schule. Der Zulauf zur Schule ist seit Jahren hoch.

Leider entfallen dieses Schuljahr der „Tag der offenen Tür“ und der „Elternabend“.

Am 18. Jänner, 18:30, ist gemeinsam mit der Pfarrbücherei Kleinraming ein Vortrag zum Klimawandel mit der Klimaforscherin Helga Kromp-Kolb geplant. Ob das Datum halten wird, ist derzeit noch unklar.

Die Anmeldeformulare für die zukünftigen Schüler findet man auf der Website http://nmsramingtal.ac.at/

Auch weitere Infos zur Schule sind hier in Erfahrung zu bringen.

Die Mittelschule Ramingtal wünscht allen eine wunderschöne, besinnliche Weihnachtzeit, in der am besten viel Freude und wenig Angst spürbar ist - und einen guten Rutsch in ein gesundes und glückliches neues Jahr 2021.

REGIONALE WIRTSCHAFT WICHTIGER DENN JE!

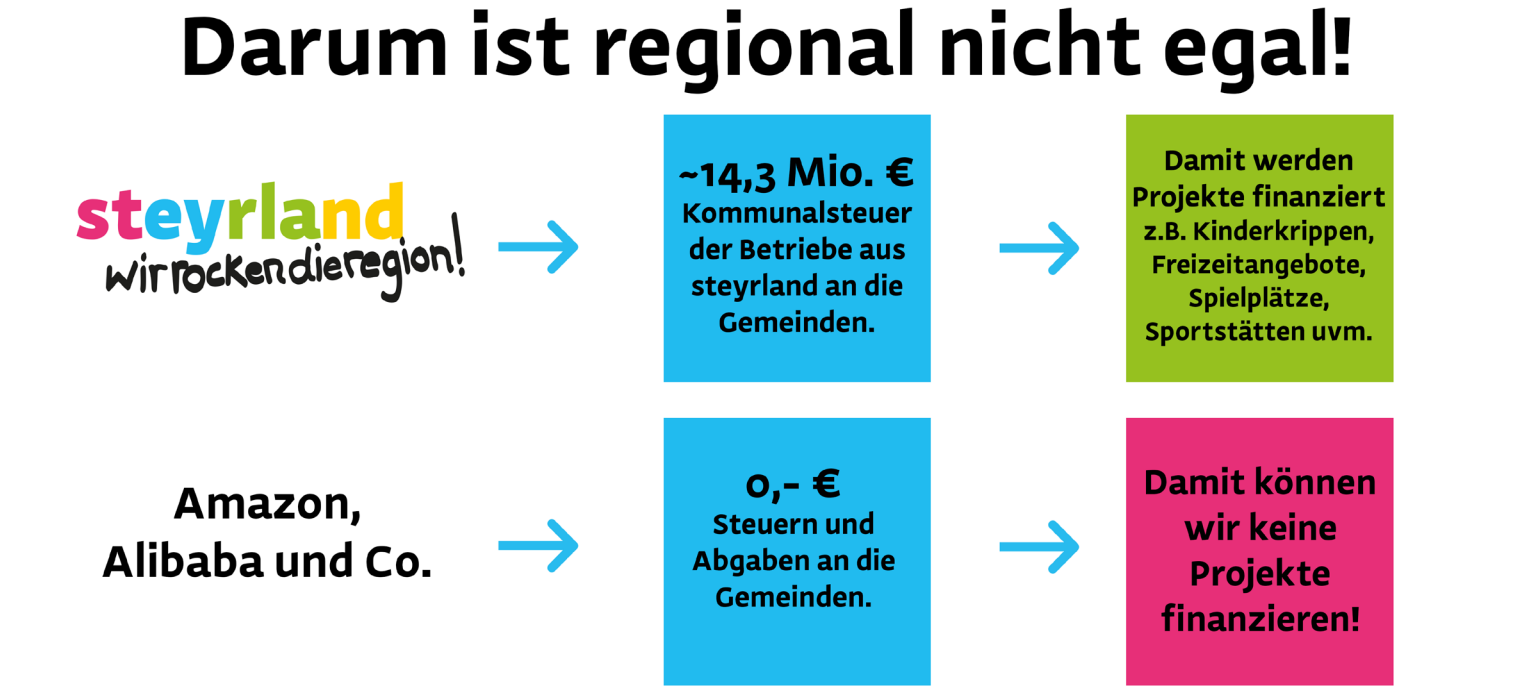
Die Stärkung regionaler Betriebe war von Beginn an einer der großen Pfeiler der Initiative „steyrland- wir rocken die region!“.
Eine starke regionale Wirtschaft ist maßgeblich am Wohlstand der Gemeinden beteiligt. Mit der Social-Media-Kampagne „Regional ist nicht egal“ zeigt die Initiative im dritten Jahr in Folge den Zusammenhang zwischen den Unternehmen vor Ort und der Finanzierung der Gemeinden. „Als junge dynamische Initiative setzen wir weiterhin auf eine entsprechende Bewusstseinsbildung in den sozialen Medien, welche in diesem Jahr wichtiger denn je ist,“ erklärt Petra Baumgarthuber, Unternehmensberaterin und Leiterin der Arbeitsgruppe Marketing. „So können wir in kurzer Zeit mehrere tausend Menschen erreichen.“ Die aktuelle Kampagne "Darum ist regional nicht egal" hat bereits vor zwei Jahren über 10.000 Personen erreicht und im Vorjahr gar 20.000 Personen. Gerade in diesem Jahr ist die Bewusstseinsbildung vor dem Weihnachtseinkauf immens wichtig.

Starke regionale Wirtschaft schafft Möglichkeiten!
Im letzten Jahr flossen in Steyr-Land über 14 Millionen Euro an Kommunalsteuern von den ansässigen Betrieben in die Gemeindekassen. Damit werden Infrastrukturprojekte wie Kinderkrippen, Freizeitangebote, Spielplätze und mehr möglich gemacht. „Ein breites lokales Angebot steigert die Attraktivität von Orten und allgemein die Lebensqualität“, erklärt Johannes Behr-Kutsam. „Mit der Kampagne auf Facebook zeigen wir auch in diesem Jahr, wie wichtig es ist, die regionale Wirtschaft zu stärken. Darum ist regional nicht egal!“

Auch online die regionale Wirtschaft unterstützen!
„Der internationale Online-Handel boomt, sichert aber keinesfalls unsere Arbeitsplätze und die Steuereinnahmen unseres Landes“ betont Judith Ringer, Obfrau der WKO Steyr-Land, und weist auf die Verlässlichkeit, Langfristigkeit und soziale Verantwortung des regionalen Unternehmertums hin. „Regionale Unternehmen haben es geschafft, in kürzester Zeit auf Onlineverkauf, kontaktlose Lieferungen und persönliche Beratungen via Chat und Telefon umzusteigen. Halten wir zusammen und bestellen wir regional.“
Auf lieferserviceregional.at/steyr wurde ein breites Verzeichnis regionaler Unternehmen mit kontaktloser Liefermöglichkeit erstellt. Nutzen Sie, sobald Handel und Fachgeschäfte wieder öffnen dürfen, auch die Gelegenheit, wieder persönlich in die Geschäfte zu gehen. Die lokalen UnternehmerInnen werden es Ihnen danken!

Sie können die Kampagne unterstützen, indem Sie sie auf ihrem Social Media Account teilen:

Facebook: Steyrland
Instagram: steyrland_rocks



BAUERNMARKT
STEYR

FR. 13 - 16 UHR
SA. 8 - 11 UHR
WWW.BAUERNMARKT-STEYR.AT

Am Parkplatz der ehem. Landwirtschaftskammer - gegenüber Citypoint, Tomitzstrasse 1, 4400 Steyr. Tiefgaragenparkplätze vorhanden!

Frohes Fest
und ein gutes neues Jahr!

expert WILD

Wir sind für euch da!

ELEKTRO FACHHANDEL
REPARATUR SERVICE
STÖRUNGSDIENST
ELEKTRO INSTALLATION
PHOTOVOLTAIK
ALARMANLAGEN

Regional. Digital.
Dein Elektrofachhändler vor Ort

www.elektrotechnik-wild.at • 07252 48759 • Öffnungszeiten 08:00 - 18:00 Uhr

bezahlte Werbung

Berggasthof hell

MAGST DU NICHT KOCHEN? WIR SCHON...
UND WIR TUEN ES FÜR DICH!

FAMILIE SCHÖNLEITNER
KÖNIGSBERGERWEG 2, 4442 KLEINRAMING
TEL.: 07252 30114
WWW.BERGGASTHOFNELL.AT